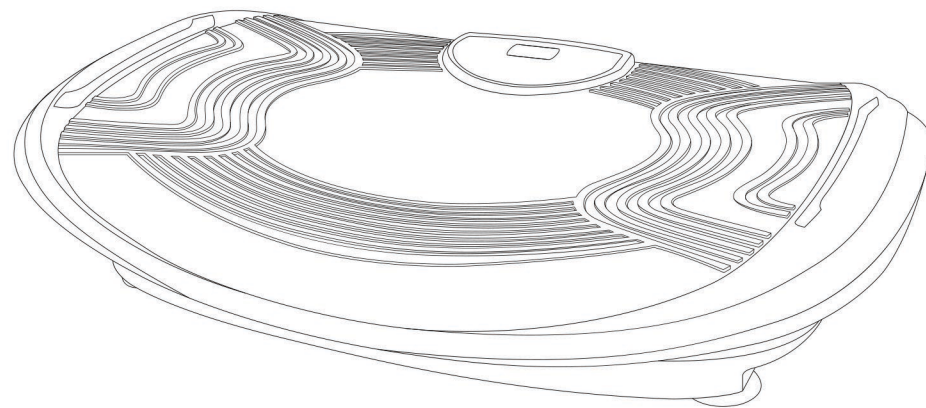


نمایش بدن

محصول جادویی

دستگاهی که عضلات شما را در حالی که ایستاده‌اید تحریک می‌کند.



SL-Y21-1

دفترچه راهنمای فارسی

از این که این محصول را خریداری کرده‌اید متشکریم. لطفا دستورالعمل‌های این دفترچه را قبل از استفاده‌ی دستگاه به دقت مطالعه فرمایید. لطفا توجه بیشتری به نکات ایمنی داشته باشید و این دفترچه را به طور مناسب برای استفاده در آینده نگهداری فرمایید.

توجه: کمپانی حق این را دارد که طراحی و دستورالعمل‌های این دفترچه را بدون هیچ گونه اطلاع قبلی تغییر دهد.

محتوا

۰۲	ایمنی و نگه داری
۰۴	نام و عملکرد
۰۵	راهنمای اجرایی
۰۸	روش استفاده
۱۰	راهنمای برنامه‌های خودکار
۱۵	نگه داری / نصب باطری کنترل
۱۶	عیب یابی / مشخصات

ایمی و نگه داری

۴. هشدارهای ایمی

با دست خیس محصول را به برق نزنید یا از برق نکشید.
هنگامی که دستگاه به برق متصل نیست؛ کابل را نکشید.
بدون دقت دستگاه را به برق نزنید یا از برق نکشید.
این وسیله برای افرادی که قدرت بدنی پایینی دارند شامل بچه ها، ظرفیت ذهنی یا حسی پایینی دارند، دارای کمبود تجربه و یا دانش هستند طراحی نشده است مگر اینکه تحت نظارت شخصی باشند که مسئول ایمی آنها است.
بچه ها باید تحت نظارت باشند تا اطمینان حاصل شود که با این وسیله بازی نکنند.
به سیم برق آسیب نرسانید و یا مدار محصول را تغییر ندهید.
لظفا در زمان قطع برق از محصول استفاده نکنید تا هنگام وصل مجدد برق از هرگونه آسیب احتمالی و جراحات جلوگیری شود.
چنانچه حین استفاده دستگاه متوجه کارکرد غیر عادی آن شدید، از استفاده از محصول خودداری کنید و با تیم خدمات پس از فروش تماس بگیرید.
لظفا در صورتی که مشکل خاصی در بدن خود دارید، پیش از استفاده از محصول با پزشک خود مشورت نمایید.
چنانچه کابل برق آسیب ببیند، می‌بایست توسط تولید کننده، نماینده‌ی خدمات یا افراد واجد شرایط تعویض شود تا از هرگونه خطر در امان باشید.
دستگاه در اثر استفاده طولانی مدت گرما تولید می‌کند. افرادی که به گرما حساسیت دارند باید هنگام استفاده از محصول دقت نمایند.
در صورت شکستن رویه محصول استفاده از آن ممنوع است.
از فشار دادن دستگاه با کل بدن و یا قدرت زیاد بپرهیزید، با اشیاء سخت به آن ضربه نزنید و روی آن راه نروید.
اجازه ندهید آب و یا مایعات خورنده وارد دستگاه شوند و به کارکرد آن خللی وارد کنند.
لظفا به سیم دستگاه و یا کنترل دست نزنید تا باعث نوسان برق، از کار افتادن دستگاه و در نتیجه خرابی منبع تغذیه نشوید.
لظفا ساختار ماشین را تغییر ندهید و قطعات یدکی را جایگزین نفرمایید
دستگاه را دور از آتش و مواد محترقه نگه دارید زیرا باعث تغییر رنگ، خرابی و عدم عملکرد آن می‌شود.
چنانچه دستگاه عملکرد غیرعادی داشته باشد، از استفاده از آن خودداری کرده و سیم را از برق بکشید.
افراد معلول و یا دارای ناتوانی ذهنی می‌بایست تحت نظارت شخص دیگر و یا با مشورت پزشک از محصول استفاده نمایند.

ایمی و نگه داری



۱. هشدارهای مهم ایمی

اجازه ندهید که هیچ گونه جسم خارجی مابین بدنه و رویه محرک برود.
به منظور جلوگیری از اتصالات مداری و هرگونه حادثه از تماس آب با محصول جلوگیری نمایید.
در صورت خرابی کابل اصلی یا دوشاخه، با خدمات پس از فروش کالا تماس حاصل فرمایید و از تعمیر آن توسط خودتان خودداری کنید.
مطمئن شوید که توان اصلی برق مناسب با توان دستگاه باشد.
لظفا بعد از استفاده و هنگام تمیز کردن دوشاخه اصلی را از برق بکشید تا از هرگونه آسیب به دستگاه و یا آسیب فردی جلوگیری شود.
لظفا از دستگاه با توجه به این دفترچه‌ی راهنما استفاده کنید
لظفا غیر از قطعات یدکی و وسیله‌های توصیه شده از هیچگونه قطعه یدکی یا وسیله‌ی دیگری استفاده نکنید.
هنگامی که قاب دستگاه یا کابل اصلی آسیب دیده است از این محصول استفاده نکنید.
اگر تحت تأثیر الکل هستید یا احساس ناخوشایندی دارید از این محصول استفاده نکنید.
جهت جلوگیری از آسیب دیدگی از دستگاه با شدت خیلی زیاد (تحت فشار زیاد) از این محصول استفاده نکنید.
جهت جلوگیری از گرم شدن بیش از حد، دستگاه را بیش از ۱۵ دقیقه روشن نگذارید.
تا یک ساعت بعد از صرف غذا از این دستگاه استفاده نکنید.
لظفا اگر اخیراً تحت عمل جراحی بودید و یا آسیب دیدگی در ناحیه‌ی کمر و یا گردن دارید، از این دستگاه با دقت و با توجه با توصیه پزشک خود استفاده کنید.
استفاده از دستگاه برای افراد با وزن بیشتر از ۱۰۰ کیلو ممنوع است.

۲. محیط استفاده

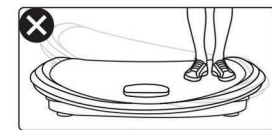
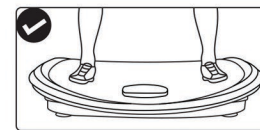
از این دستگاه در محیط دارای رطوبت بالا مثل حمام استفاده نکنید.
هنگام تغییر شرایط محیطی ناگهانی بلافاصله از دستگاه استفاده نکنید.
از دستگاه در محیط دارای گرد و خاک زیاد و یا گازهای خورنده استفاده نکنید.
هنگام استفاده از دستگاه از قراردادن پتو، بالش و ... بر روی دستگاه خودداری کنید.

۳. افرادی که توصیه نمی‌شود از دستگاه استفاده کنند

افراد دارای بیماری پوستی واگیردار
بیماران دارای پوکی استخوان
افرادى که داری بیماری قلبی هستند و یا افرادی که وسایل الکترونیکی پزشکی در بدن خود دارند، مانند افرادی که داری باتری قلبی هستند.
افراد دارای تب زیاد
خانم‌های باردار و خانم‌ها در دوران قاعدگی
افرادى که داری زخم بر روی بدن خود هستند یا از هرگونه بیماری بر روی سطح بدن خود رنج می‌برند.
دستگاه باعث ایجاد گرما می‌شود، افرادی که نسبت به گرما حساسیت دارند باید هنگام استفاده از دستگاه مواظب باشند.
استفاده از دستگاه برای کودکان زیر ۱۴ سال و یا افرادی که تعادل ذهنی ندارند بدون حضور سرپرست (ناظر) آنها ممنوع است.
استفاده از دستگاه برای افرادی که بنا بر توصیه دکتر نیاز به استراحت دارند و یا افرادی که احساس ناخوشایندی دارند ممنوع است.
زمانی که خیس هستید از دستگاه استفاده نکنید.
استفاده از دستگاه برای حیوان خانگی ممنوع است.

هشدار

جهت جلوگیری از خرابی دستگاه و یا آسیب به بدن با غلت زدن، ایستادن بر روی یک طرف محصول و یا پریدن روی آن ممنوع است.



اسامی و عملکرد



طناب ورزشی

تجهیزات جانبی

عملکرد

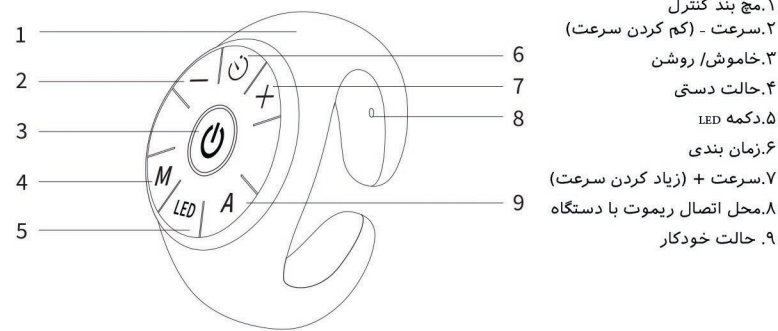
- از حرکت افقی + حرکت عمودی استفاده کنید تا به حالت تأثیر بر بدن برسید. ۵ دقیقه ورزش کردن با این حالت برابر با یک کیلومتر دویدن است.
- طراحی خاص صفحه عملکرد به صورت قوس دار (ثابت اختراع) باعث تأثیر هرچه بهتر حرکات می‌شود.
- مدت زمان استفاده می‌تواند بین ۱۵ الی ۳۰ دقیقه تنظیم شود. زمان پیش فرض روی ۱۵ دقیقه تنظیم شده است.
- شش حالت اتوماتیک و ۱۵ حالت دستی طبق درخواست شما قابل انتخاب است.
- دو عدد موتور با برق DC24 V ، امن و قابل اطمینان
- مجهز به طناب‌های کش دار فیتنس که به شما این امکان را می‌دهد که حالت‌های مختلف ورزشی را انجام دهید.
- داری نور LED در دو طرف
- کنترل بدون سیم (حالت ساعت روی مچ بسته می‌شود)

راهنمای عملیاتی

لطفاً قبل از استفاده مفاد زیر را به دقت مطالعه کنید. محصول فقط قابل استفاده با برق AC100-240V-50/60Hz است، بنابراین لطفاً ولتاژ برق خانه را چک کنید تا از تطابق با خصوصیات ذکر شده در برچسب دستگاه اطمینان حاصل کنید. دوشاخه برق AC را به پریز متصل کنید و کلید برق اصلی دستگاه را روشن کنید. روی دستگاه بایستید، لطفاً دکمه پاور را که روی کنترل پنل و یا روی ریموت کنترل قرار گرفته است فشار دهید تا ماساژ خودکار پیش فرض شروع به کار کند. اگر نیاز به حالت‌های دیگر ماساژ دارید لطفاً از ریموت کنترل استفاده کنید.

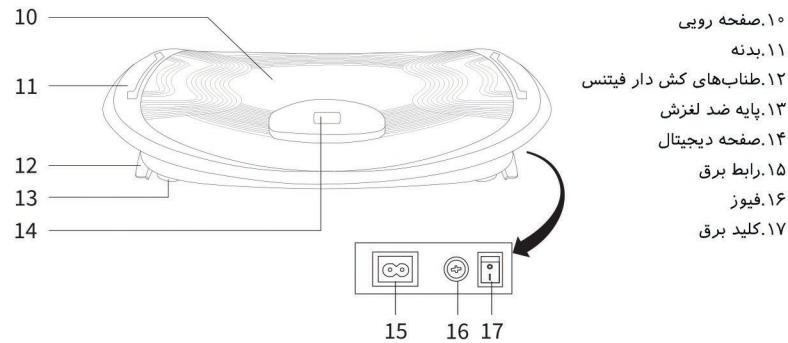
نام و عملکرد

ساعت کنترل مچی بی سیم



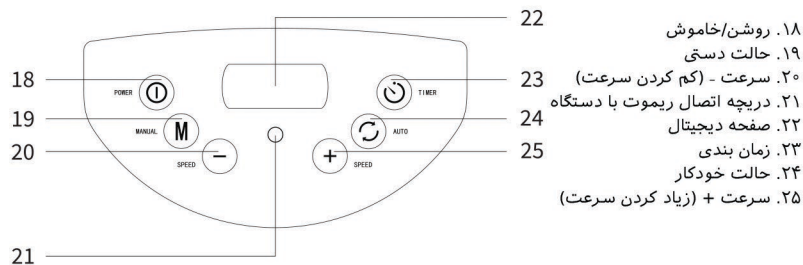
۱. مچ بند کنترل
۲. سرعت - (کم کردن سرعت)
۳. خاموش/ روشن
۴. حالت دستی
۵. دکمه LED
۶. زمان بندی
۷. سرعت + (زیاد کردن سرعت)
۸. محل اتصال ریموت با دستگاه
۹. حالت خودکار

توضیحات دستگاه



۱۰. صفحه رویی
۱۱. بدنه
۱۲. طناب‌های کش دار فیتنس
۱۳. پایه ضد لغزش
۱۴. صفحه دیجیتال
۱۵. رابط برق
۱۶. فیوز
۱۷. کلید برق

توضیحات دکمه ماشین



۱۸. روشن/خاموش
۱۹. حالت دستی
۲۰. سرعت - (کم کردن سرعت)
۲۱. درجه اتصال ریموت با دستگاه
۲۲. صفحه دیجیتال
۲۳. زمان بندی
۲۴. حالت خودکار
۲۵. سرعت + (زیاد کردن سرعت)

راهنمای استفاده

۲. ریموت کنترل بی سیم - مدل مچی

	سرعت: سرعت حرکت می‌تواند قابل تنظیم باشد (بین ۱ الی ۱۵ سطح)
	حالت اتوماتیک: می‌توان برنامه را به حالت اتوماتیک تغییر داد، حرکت عمودی، حرکت افقی، حرکت عمودی و افقی باهم
	حالت دستی: می‌توان برنامه را به حالت دستی تغییر داد، حرکت عمودی، حرکت افقی، حرکت عمودی و افقی باهم
	دکمه‌ی LED: کنترل خاموش و روشن کردن نورهای LED
	زمان بندی: زمان بندی بین ۵ الی ۳۰ دقیقه است، با هر بار فشار دادن ۵ دقیقه به زمان اضافه می‌شود.

روش استفاده







سه مدل از حالت‌های مختلف حرکتی (وسایل کمکی مختلفی در طول ورزش قابل استفاده می‌باشد، مانند طناب‌های کششی، دمبل)





۱. حرکت عمودی: ورزش کم، کمک به ریلکس شدن عضلات (ماهیچه‌های پا)، بهبود گردش خون پاها
۲. حرکت افقی: ورزش متوسط، تسکین اعصاب و ماهیچه‌ها (عضلات) پا، دستیابی به تأثیرات زیبایی اندام در یک زمان
۳. حرکت عمودی + حرکت افقی: ورزش شدید، ورزش کلی بدن، مصرف انرژی بیشتر، بهبود گردش خون

راهنمای استفاده

۱. دکمه‌های دستگاه

Button	Function description	Display
	خاموش/روشن: شروع با حالت پیش فرض اتوماتیک A3، زمان ۱۵ دقیقه است.	
	زیاد کردن سرعت: سرعت حرکت قابل تنظیم است (بین ۱ الی ۱۵ سطح)	
	کم کردن سرعت: سرعت حرکت قابل تنظیم است (بین ۱ الی ۱۵ سطح)	
	حالت اتوماتیک: زمانی که دستگاه در حالت اتوماتیک نیست: می‌توانیم یکی از حالت‌های اتوماتیک را انتخاب و استفاده کنیم: A01: حرکت عمودی اتوماتیک ۱ A02: حرکت افقی اتوماتیک ۱ A03: اتوماتیک (حرکت عمودی، افقی، عمودی+افقی) A04: حرکت عمودی اتوماتیک ۲ A05: حرکت افقی اتوماتیک ۲ A06: اتوماتیک (حرکت عمودی، افقی، عمودی+افقی)	
	حالت دستی: زمانی که حالت در حال استفاده حالت دستی نیست: به حالت دستی H تغییر وضعیت دهید، وقتی که حالت در حال استفاده حالت دستی است: حالت دستی می‌تواند تغییر کند: H01: حرکت عمودی اتوماتیک H02: حرکت افقی اتوماتیک H03: حرکت عمودی + حرکت افقی	
	زمان بندی: زمان بین ۵ الی ۳۰ دقیقه قابل انتخاب است، با هر بار فشار دادن ۵ دقیقه به زمان اضافه می‌شود.	

۲. ریموت کنترل بدون سیم - مدل مچی

Button	Function description
	خاموش/ روشن: با حالت پیش فرض اتوماتیک A3 شروع می‌شود، زمان ۱۵ دقیقه است.
	سرعت + : سرعت حرکت می‌تواند قابل تنظیم باشد (۱-۱۵ مرحله)

الگوی حرکتی طناب کشیدن جادویی (راه رفتن ، دویدن ، سه درجه دویدن را می توان آزادانه انتخاب کرد)

تبادل کششی: طناب را با دستان خود محکم گرفته، بازوها صاف، ایستاده در منطقه دویدن، ارتعاش و لرزش بالا در بازوها، لگن و پاها، به طور موثر از بین بردن چربی بازو، بهبود درد شانه و گردن، هماهنگی و تعادل .



کشش چپ و راست: طناب را با دستان خود محکم گرفته، بازوی چپ/راست را در جهت مخالف کشش صاف نگه داشته، لرزش در پا و کشش بدن از چپ/راست، کشش موثر ، کم شدن چربی در دو طرف شکم و فرم دهی سالم به بدن.



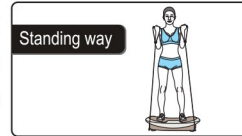
زانو زدن: پای چپ یا راست قوس به جلو ، پای راست یا چپ عقب، بلند کردن طناب با استفاده از هر دو دست، برای ورزش عضلات پا و زانو ، افزایش تراکم استخوان در ساق پا، کمک به تمرینات قلبی تنفسی.



کششی نیم خیز: پاها کمی خم شده، دستها در امتداد طناب برای بلند کردن آن، افزایش فشار ساق پا و زانو، ورزش مفصل ران، کشش کانالهای پشت و بهبود انقباضهای دست.



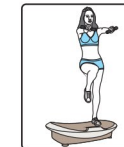
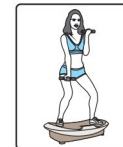
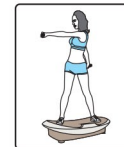
ایستادن: ایستادن در منطقه دویدن، کشیدن طناب با دستها ورزش مفاصل و ماهیچههای بازو، ترویج اصلاح مهرههای گردنی بهبود در گردش خون؛ تسکین درد عضلانی شانه و کمر



لطفاً تمام سیمها را از برق بکشید، سپس یک سر دستگاه را به زاویه مناسب برسانید (زمانی که مرکز ثقل دستگاه روی چرخ آن قرار گیرد)، سپس می توانید به جلو یا عقب حرکت کنید، پس از حرکت دستگاه را به زاویه عادی برگردانید.



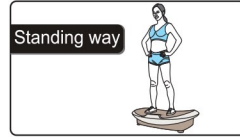
در حالت طناب جادویی همچنین می توانید از جایگزینی دمبل استفاده کنید. (مانند چارت زیر)



توجه: حرکت فوق منحصر به فرد نیست، افراد مختلف با توجه به نیاز خود ، الگوی حرکتی متفاوتی را انتخاب می کنند.

الگوی حرکت طبیعی (راه رفتن، آهسته دویدن، دویدن 3 مرحله آزادانه قابل انتخاب است)

روش ایستادن (پاها روی دستگاه قرار می گیرد) ریلکس شدن ماهیچه های پا، بهبود گردش خون پاها



حالت دراز کشیدن (سازگار برای ساپورت آرنج ها، کشش شدید ماهیچه های شکمی، ماهیچه های نشیمنگاه



حرکت کشش نشسته ایستاده (روی دستگاه بنشینید، بازوها را به طرف بالا کشیده تا دستها بالای سر قرار بگیرند) حرکت یوگا، تاثیر مستقیم بر روی ماهیچه های شکمی، چربی های ناحیه نشیمنگاه، باریک شدن کمر، بالا کشیدن نشیمنگاه دارد.



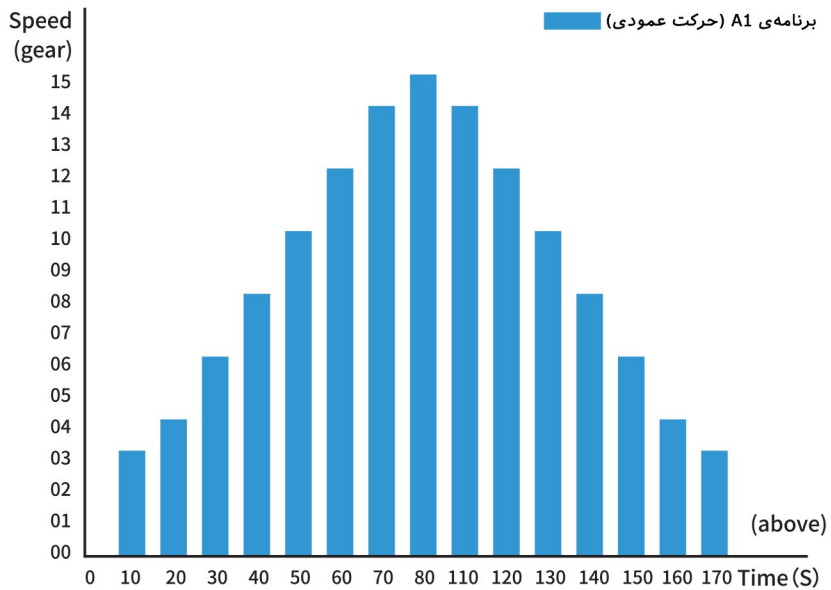
حرکت راحتی شانه ها (روی دستگاه بنشینید، دستها را در پشت خود قرار دهید) تسکین دادن شانه ها و ماهیچه های گردن، تسکین دادن درد و ناراحتی ناشی از هرگونه آرتروز شانه ها و پشت شانه ها، بسیار مناسب برای افراد کارمند



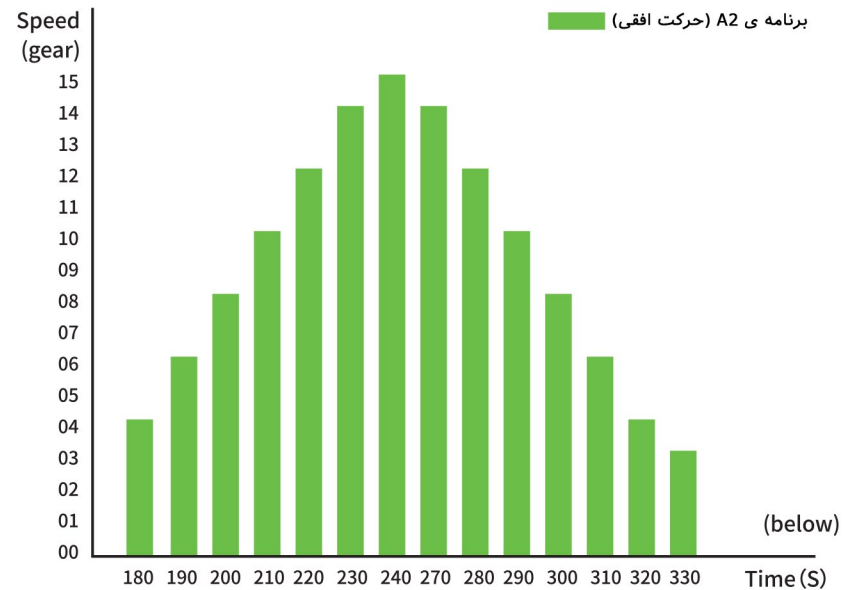
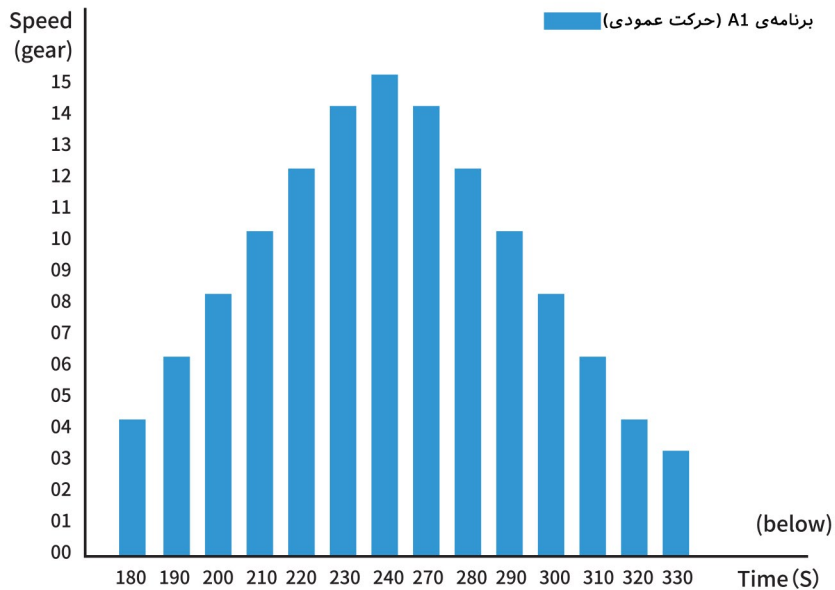
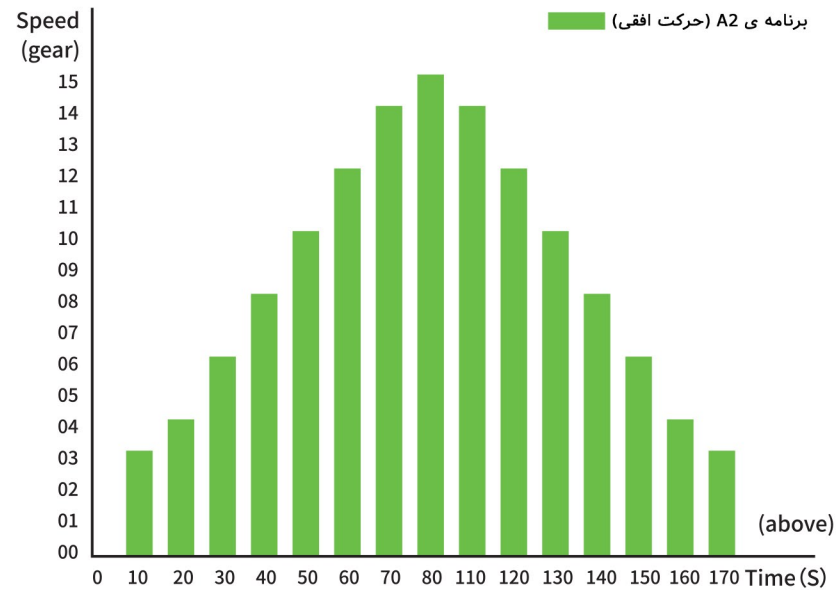
حرکت ریلکس کردن پاها (بر روی یک صندلی بنشینید، پاها را بر روی دستگاه قرار دهید) این حرکت باعث می شود گردش خون پاها به سرعت بهبود یابد، از بین بردن واریس رگ ها، بسیار مناسب برای افراد مسن

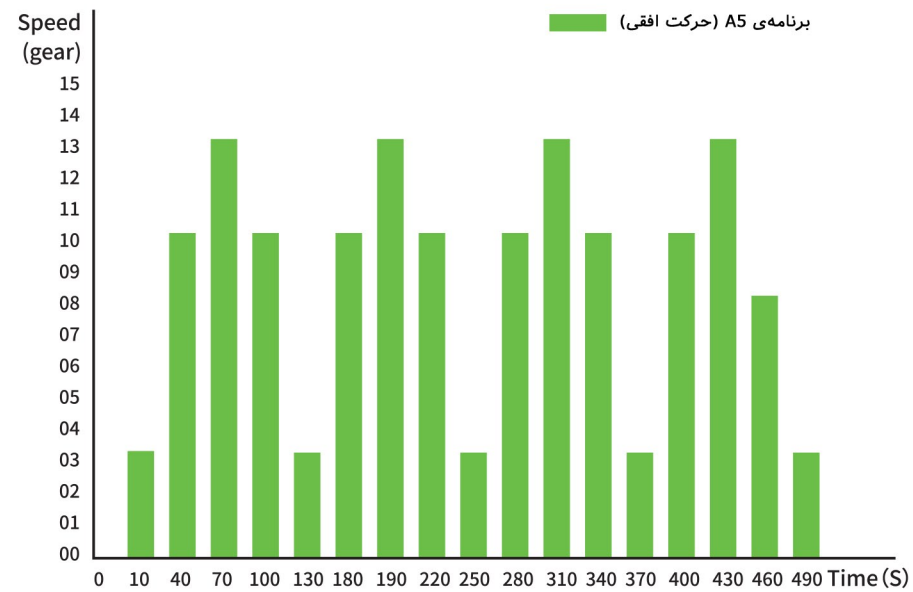
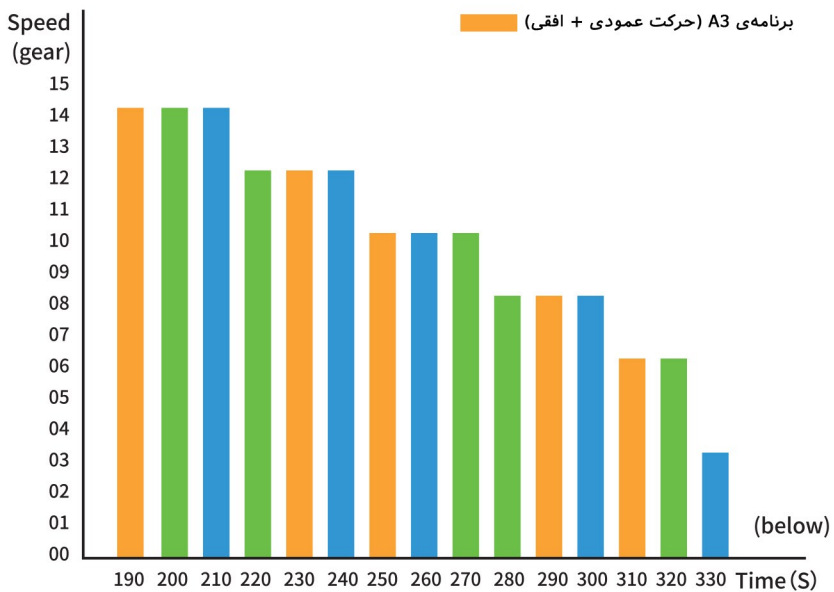
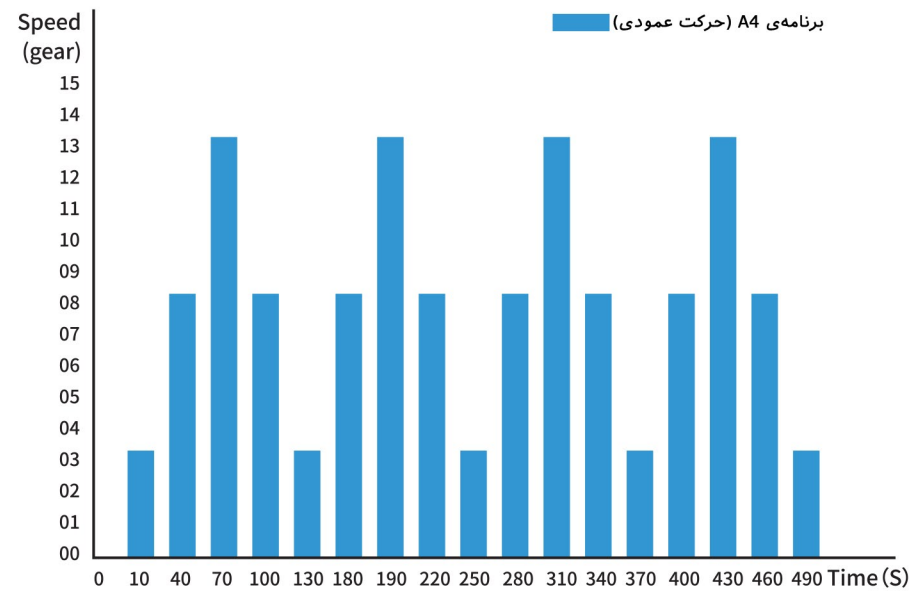
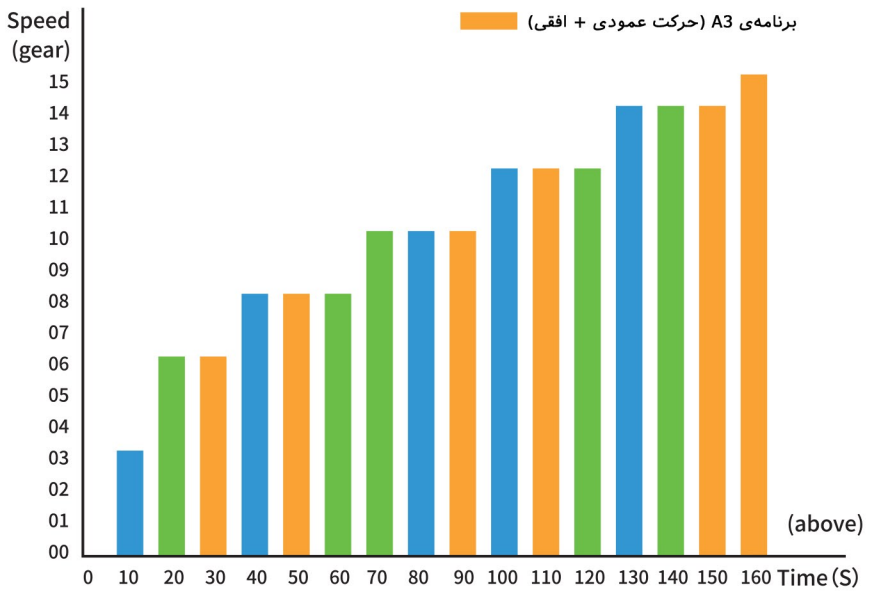


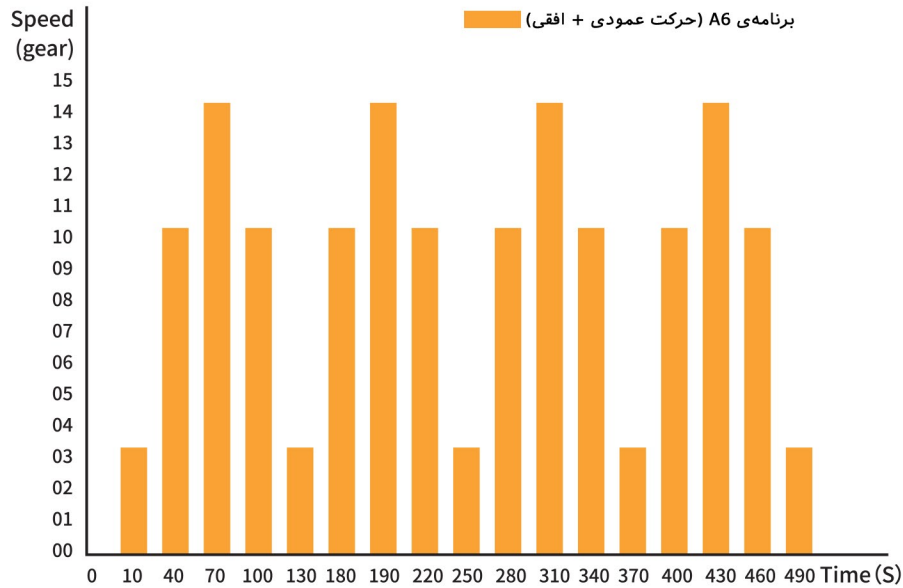
راهنمای برنامه خودکار



راهنمای برنامه خودکار







اگر محصول شما به دلیل حمل دریایی و یا دلایل دیگر و یا انبار در درمای پایین محیطی برای مدت طولانی باقی مانده است، لطفا قبل از استفاده اجازه دهید یک ساعت در دمای محیط بماند.

اگر محصول شما در شرایط محیطی خاص مانند: محل آسیب پذیر در برابر گرد و خاک، محل مرطوب، محیط داری ترکیبات گوگردی مانند فرسایش قرارگرفته است لطفا محصول را جا به جا کنید.

قبل از تمیز کردن محصول، لطفا دوشاخه را از پریز بکشید.

لطفا برای تمیز کردن دستگاه از بنزین، تینر و یا هرگونه ماده‌ی خورنده‌ی دیگر استفاده نکنید.

لطفا برای تمیز کردن دستگاه از دستمال خشک و کمی مرطوب استفاده کنید.

محصول را برای مدت طولانی در معرض تابش نور خورشید، نزدیک آتش و مکان دارای دمای بالا قرار ندهید.

اگر برای مدت از دستگاه استفاده نمی‌کنید، پیشنهاد می‌شود برق دستگاه را جدا کنید و به طور منظم دستگاه را انبار کنید.

این محصول را در محیط تمیز و خشک نگه داری کنید.

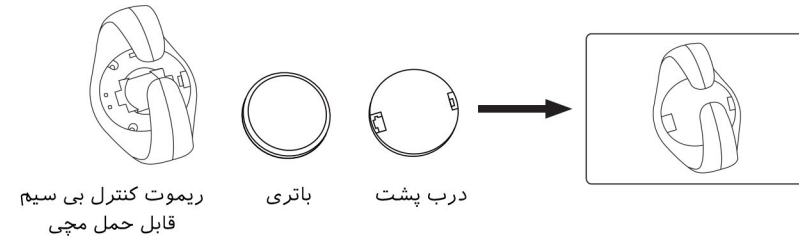
جهت جلوگیری از آسیب به دستگاه، از غذاخوردن بر روی دستگاه خودداری کنید.

شرایط انبارداری: دردمای منفی 10 درجه سانتی گراد تا 55 درجه سانتی گراد، رطوبت RH0-85%

نصب باتری کنترل مچی

باتری را داخل کنترل قرار دهید.

پیچ‌های درب پشت را محکم کنید



یادآوری: لطفا هنگام نصب درب پشت به محل دکمه‌ی ریست دقت فرمایید.

عیب یابی

در هنگام استفاده از دستگاه ممکن است با خطاهای زیر مواجه شوید، چنانچه اطلاعات زیر جهت رفع مشکل مناسب نبود، لطفا جهت تعمیر با تیم خدمات پس از فروش تماس بگیرید.

مشکل	راه حل
اطلاعاتی روی صفحه نمایش داده نمی‌شود.	لطفا کابل برق را چک کنید که به درستی به دستگاه متصل شده باشد و دستگاه را روشن کنید.
محصول کار نمی‌کند	لطفا چک کنید ولتاژ مورد استفاده برای دستگاه مناسب باشد.
	دکمه پاور را خاموش کنید، دستگاه را از برق بکشید، اجازه دهید دستگاه خنک شود و بعد از 1 ساعت دستگاه را روشن کنید.
صدا هنگام کار	صدای طبیعی است که به دلیل ساختار مکانیکی دستگاه ایجاد می‌شود.
کنترل مچی کار نمی‌کند	در ابتدا کد روی کنترل مچی را با کد روی دستگاه pair کنید، بعد از pair کردن کد، کنترل کار خواهد کرد.
	اگر نمی‌توانید کد را pair کنید، لطفا باتری را چک کنید، اگر باتری تمام شده است، لطفا باتری جدید نصب کنید و دوباره امتحان کنید.

مشخصات

مدل: Y21-1

نام دستگاه: Body show magic machine استپر

ولتاژ مورد نیاز: 100V-120V~ 50/60Hz
220V-240V~ 60Hz

توان مورد استفاده: 140W

حداکثر وزن مجاز: 100kg

زمان: ۵ الی ۳۰ دقیقه

صدا: $55\text{dB} \geq$

امنیت طراحی: